

**Quando la vittima si trasforma in  
colpevole...  
il fenomeno del victim blaming**

**Federica Spaccatini**

**Università degli studi di Milano-Bicocca  
Università degli studi di Perugia**

# Victim blaming

**Irlanda, 6 Novembre 2018**

**“Dovevate vedere come era vestita: indossava un perizoma di pizzo.  
Questo non indica forse che la ragazza era attratta dall’uomo o che si aspettava di avere un incontro?”**



La parlamentare irlandese Ruth Coppinger mostra in aula un perizoma

# Victim blaming

**Come è stato interpretato l'indumento?**

- **Prova di consensualità**
- **Prova dell'essersela cercata**

**Strumentalizzazione dell'indumento:**

- **Co-responsabilità vittima**



La parlamentare irlandese Ruth Coppinger mostra in aula un perizoma

# Victim blaming

**Tendenza a biasimare le vittime,  
considerandole – almeno in parte –  
responsabili per la violenza subita**

**False credenze ampiamente diffuse**



# Formazione delle impressioni

Grande **complessità** della realtà & necessità di orientarsi

**Pensiero automatico** per formulare giudizi rapidissimi

**poche informazioni disponibili (aspetto fisico, credenze, valori)**

**Di fondamentale importanza ma ... Non sempre le nostre impressioni sono accurate**

# Formazione delle impressioni

**Pensiero automatico utilizzato anche per valutare un episodio di violenza e gli attori coinvolti**

**Victim blaming come errore di percezione**

**Giudizio – errato - formulato a partire da poche informazioni e da false credenze socialmente diffuse**

# Victim blaming

## Processi per stupro e victim blaming

- **Capovolgimento dei ruoli**
- **Dare prova della propria credibilità e assenza di responsabilità**

«se l'è cercata!»

«ha istigato la reazione dell'uomo!»



# Victim blaming

**Non un «mero errore di valutazione»**

- **Vittimizzazione secondaria** →

**Screditamento & attribuzione di responsabilità**

- **Silenziamento** →

**Tra le prime cause della mancata denuncia della violenza subita**

# Perché biasimiamo le vittime?

## Funzione difensiva:

- **Sentirsi meno vulnerabili**
- **Credenze in un mondo giusto: le cose brutte accadono solo a chi fa qualcosa per meritarsele**
- **Ridefinizione delle situazioni**
- **Deduzione norme di comportamento**

# Perché biasimiamo le vittime?

## Funzione sociale:

- **Legittimazione status quo**
- **Perpetuare gerarchia di genere**
- **Violenza e biasimo come punizioni**
- **Deduzione e adesione a norme – limitanti - di comportamento**

# Perché biasimiamo le vittime?

## Funzione sociale:

- **Idea di una società «tradizionale»**
- **Funzione che agisce mediante sistemi di credenze stereotipici**
- **Interiorizzazione sistemi di credenze → plasma il modo in cui percepiamo la realtà**

# I miti dello stupro

- **Sistema di – false – credenze socialmente diffuse e accettate**
- **Modelli predefiniti che forniscono una definizione di «stupro» circoscritta**
- **Disconoscimento di episodi che non rientrano nei criteri**
- **Negazione della violenza**

# I miti dello stupro

## Esempi di miti dello stupro:

- **lo stupratore deve essere una persona estranea → disconosce violenza da parte di conoscenti**
- **le violenze sessuali avvengono nelle zone malfamate e isolate della città, di solito di notte → disconosce le violenze che avvengono in altri contesti/orari**

# I miti dello stupro

## Esempi di miti dello stupro:

- **la vittima è una poco di buono, che va in giro di notte, per locali** → **le «brave ragazze» non possono essere vittime di violenza**
- **Lo stupro prevede elevati gradi di violenza ed efferatezza** → **se sul corpo delle vittime non vi sono evidenti segni della violenza non si può parlare di stupro**

# I miti dello stupro

## Esempi di miti dello stupro:

- **la vittima deve opporre resistenza in modo chiaro** → **altrimenti è un rapporto consenziente**

"Non urla e non piange":  
violentatore assolto Torino diventa  
porto delle nebbie sugli stupri

**Assolto dall'accusa di stupro: "Lei  
ha detto solo 'basta', non ha urlato".  
Presentato ricorso**

# I miti dello stupro

## Esempi di miti dello stupro:

- **la vittima deve essere attraente** → **le donne considerate non attraenti non sono vittime di violenza**

**Stupro, assolto perché la vittima è "troppo mascolina". Caos sulla sentenza**

**Assolti da stupro perché lei è "mascolina", Cassazione: "L'aspetto fisico è irrilevante"**

# I miti dello stupro

## L'accettazione dei miti dello stupro:

- **Aumenta tendenza a biasimare le vittime e minimizzare la gravità degli episodi di violenza**
- **Scoraggia le vittime dal denunciare**
- **Non riconoscimento violenza da parte delle vittime**



# I miti dello stupro

## il biasimo per le vittime

- Se non si può negare la violenza sessuale allora la si **minimizza**
- Elementi della situazione interpretati come prove della **co-responsabilità della vittima**



# I miti dello stupro

## il biasimo per le vittime

- **Non tutte le vittime vengono percepite alla stessa maniera:**
- **Consumo di alcolici**
- **Abbigliamento**



DOVEVA  
PENSARCI  
PRIMA

SIGNORINA,  
COM'ERA VESTITA?

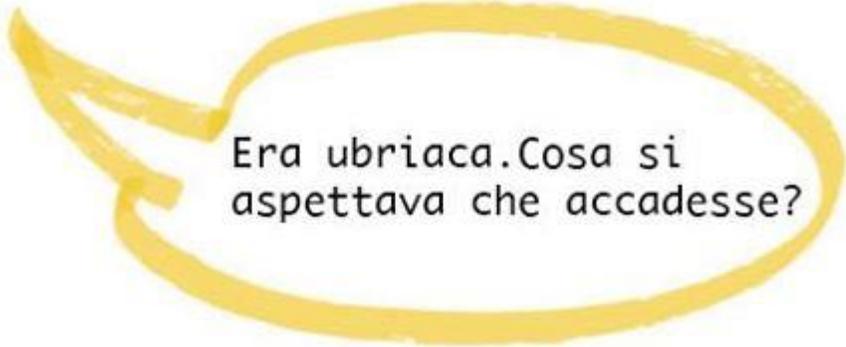
Lei però era  
una tossica

si ubriacano  
e poi  
si lamentano

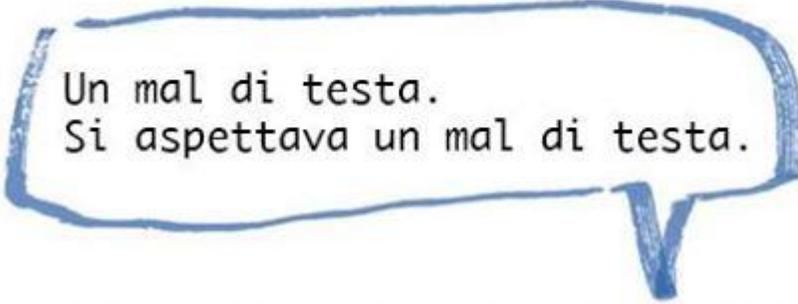


SICURA  
DI NON AVERLO  
PROVOCATO?

# **Il doppio standard del consumo di alcolici**



Era ubriaca. Cosa si aspettava che accadesse?



Un mal di testa.  
Si aspettava un mal di testa.

# Il doppio standard del consumo di alcol

- **Vittime che consumano alcol:** maggior biasimo per le vittime e minor responsabilità per gli aggressori
- **Aggressori che consumano alcol:** minor responsabilità per gli aggressori

«Siete ubriache? Lo stupro è anche colpa vostra». La dichiarazione choc della giudice

Stupro, la Cassazione: "Se la vittima si ubriaca volontariamente condanne ma senza aggravanti"

# Victim blaming, aspetto fisico e abbigliamento

**Se la vittima è vestita in modo sensuale:**

- **Biasimo della vittima**
- **La vittima è in grado di soffrire meno per la violenza subito**
- **Minor responsabilità dell'aggressore**
- **Minor disponibilità a fornire aiuto e supporto**



# Victim blaming

Quindi...

**Biasimo come errore percettivo frutto dell'interiorizzazione e dell'accettazione di false credenze che guidano la formulazione di un giudizio**

**Un errore con importanti conseguenze....**

# Conseguenze del victim blaming



**Legittimazione rafforzamento cultura dello stupro:**

- **istituzionalizzazione del victim blaming**
- **Silenziamento delle vittime**

# Conseguenze del victim blaming

## Conseguenze a livello individuale:

- **Silenziamento**
- **Minor aiuto per le vittime considerate responsabili**
- **Auto-biasimo**
- **Ricadute sul benessere psico-fisico**



# Cosa fare?

## Strategie

- **Prendere consapevolezza per disinnescare questi automatismi**
- **Sviluppare un atteggiamento critico**
- **Azioni su più livelli**

# Cosa fare?

## Interventi su più livelli

- **Rappresentazioni mediatiche delle donne e della violenza**
- **professionisti e professioniste**
- **Prevenzione e sensibilizzazione dall'infanzia all'età adulta**



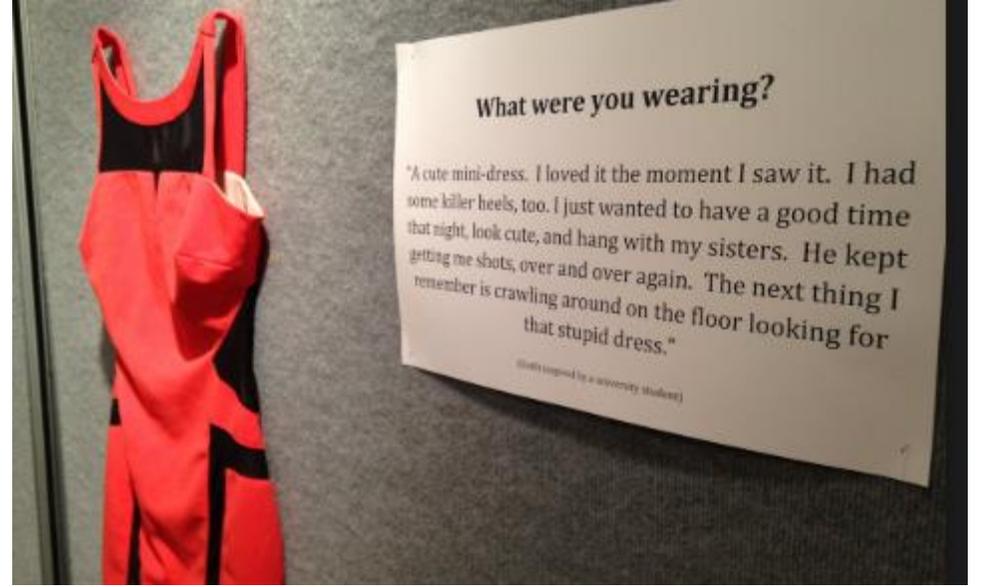
# Cosa fare?

Cerchi d'Acqua s.c.a.r.l. - Onlus, centro antiviolenza di Milano propone un'installazione artistica per sfatare gli stereotipi

**C O M' A E R I V E S T I T A ?**

Una domanda troppo spesso rivolta alle donne: rispondono le sopravvissute alla violenza sessuale

**1 2 / 1 3 M A G G I O 2 0 1 8**



**Grazie per l'attenzione**

**[federicaspaccatini@gmail.com](mailto:federicaspaccatini@gmail.com)**